

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๑ วิชา การยศาสตร์และจิตวิทยาความปลอดภัยในการทำงาน ๓(๓ - ๓ - ๖)
(Ergonomics and Psychology for work safety)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างกับคนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
๒. วิเคราะห์สาเหตุและแนวทางป้องกันแก้ไขปัญหาการบาดเจ็บจากการทำงานในการประกอบอาชีพ
๓. ปฏิบัติงานในสถานที่ทำงานด้วยท่าทางที่ถูกต้องตามหลักสรีรวิทยา
๔. มีทัศนคติที่ดีในการทำงานเพื่อรักษาสุขภาพของตนเองและปฏิบัติงานที่ปลอดภัยตามหลักการยศาสตร์

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการยศาสตร์ สรีรวิทยาของกล้ามเนื้อ โครงสร้างและหน้าที่ของกระดูก ความเครียดและความเมื่อยล้าจากการทำงาน จิตวิทยาในการทำงาน การวิเคราะห์หรือเปรียบเทียบต่างๆตามลักษณะของงานที่ก่อให้เกิดโรคและการบาดเจ็บในการทำงาน เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๒ วิชา กีฬาเพื่อสุขภาพ

๓(๓ - ๓ - ๖)

(Sport for Health)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวและผลที่เกิดขึ้นจากการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสุขภาพของตนเอง
๒. แสดงความรู้เกี่ยวกับการนำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬามาปรับประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกาย
๓. มีทักษะในการเป็นผู้นำการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ
๔. มีทัศนคติที่ดีในการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับการหลักการของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การนำหลักวิทยาศาสตร์การกีฬามาปรับประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกาย การสร้างนวัตกรรมเป็นอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย การทดสอบสมรรถภาพทางกายของตนเอง รูปแบบการออกกำลังกาย การแก้ปัญหาทางด้านสุขภาพได้อย่างเหมาะสมและปลอดภัย

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๓ วิชา นันทนาการเพื่องานอาชีพ

๓(๓ - ๓ - ๖)

(Recreation for Careers)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับปัญหาสุขภาพที่เกิดจากงานในอาชีพของตนเอง
๒. มีทักษะในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย/นันทนาการเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายในการทำงาน
๓. ปฏิบัติงาน การแก้ไขปัญหาในสถานการณ์เกี่ยวกับการดำเนินชีวิตและการประกอบอาชีพ
๔. มีทัศนคติที่ดีในการจัดกิจกรรมเพื่อความปลอดภัยในการทำงาน

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับ ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพในการทำงาน การส่งเสริมสุขภาพโดยใช้กิจกรรมนันทนาการ ก่อให้เกิดสมรรถภาพในการทำงานและเป็นประโยชน์ต่อสังคม และการวางแผนส่งเสริมสุขภาพโดยใช้กิจกรรมนันทนาการให้เหมาะสมกับอาชีพออกแบบกิจกรรมนันทนาการเพื่อตนเอง และเพื่อนร่วมอาชีพได้อย่างเหมาะสมและถูกต้องตามหลักการ เพื่อประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตและการประกอบอาชีพอย่างมีความสุข

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๔ วิชา ผู้นำนันทนาการและการจัดค่ายพักแรม ๓(๓ - ๓ - ๖)
(Recreation Leadership and Camping)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับผู้นำนันทนาการและการจัดค่ายพักแรม
๒. ปฏิบัติการจัดกิจกรรมกลุ่มเพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพ วางแผนในการจัดกิจกรรมค่ายพักแรม
๓. มีทัศนคติที่ดีในการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาองค์กร

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับความสำคัญของผู้นำนันทนาการ เปรียบเทียบ คุณลักษณะผู้นำกับผู้บริหาร ความแตกต่างและความสัมพันธ์ระหว่างผู้นำกับผู้ตาม คุณลักษณะของผู้นำนันทนาการ บทบาท หน้าที่ของผู้นำนันทนาการ การดำเนินงาน ปัญหาทั่วไปในการทำงานของผู้นำนันทนาการที่มักประสบ การฝึกปฏิบัติการเป็นผู้นำด้านกิจกรรมต่างๆ ทางนันทนาการ ประวัติ ความหมายและลักษณะของค่ายพักแรม ความสัมพันธ์ของการอยู่ค่ายพักแรมกับการศึกษานอกสถานที่ ชนิดของค่ายพักแรม กิจกรรมที่จัดขึ้นการจัดและดำเนินการ ในการอยู่ค่ายพักแรม อุปกรณ์การจัดโปรแกรมการวัดและประเมินผลการอยู่ค่ายพักแรม

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๕ วิชา กีฬาพัฒนาคุณภาพในการประกอบอาชีพ ๓(๓ - ๓ - ๖)
(Sport Varieties for Careers)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับการจัดการแข่งขันกีฬาภายในองค์กร
๒. มีทักษะในการเล่นกีฬาที่สนใจสม่ำเสมออย่างน้อย ๑ชนิดกีฬา
๓. มีทัศนคติที่ดีในการสร้างสัมพันธ์ภาพในองค์กรโดยใช้กระบวนการกลุ่ม โดยคำนึงถึงความปลอดภัย

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับ สรีรวิทยาการออกกำลังกาย ทักษะที่จำเป็นในการเล่นกีฬาชนิดต่างๆตามความสนใจความสำคัญ การวิเคราะห์พื้นฐานทักษะกีฬาเพื่อประยุกต์ทักษะรวมสำหรับการแข่งขัน กติกาการแข่งขัน การจัดการแข่งขัน การใช้อุปกรณ์ป้องกันการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา การปฐมพยาบาลเบื้องต้น มีสมรรถภาพทางกายที่ดีเพื่อพัฒนางานอาชีพและมีสุขภาพจิตที่ดีจากกระบวนการทำงานร่วมกัน

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๖ วิชา ศิลปะการต่อสู้ป้องกันตัว
(Martial Arts)

๓(๓ - ๓ - ๖)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับพื้นฐานกับศิลปะและทักษะการป้องกันตัวแขนงต่างๆ
๒. แสดงความรู้เกี่ยวกับสิทธิในการป้องกันตนเองจากการละเมิด
๓. มีทักษะในการประยุกต์ศิลปะป้องกันตัวแขนงต่างๆ ให้สามารถเปิดทางเพื่อการหลบหนี

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับ ศิลปะป้องกันตัว มวยไทย ยูโด เทควันโด การหาอุปกรณ์ป้องกันตัวในภาวะ
คับขันจากสถานการณ์รอบๆตัว กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันตนเอง พัฒนาความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
โดยใช้กิจกรรมการฝึกทักษะการป้องกันตัวควบคู่ไปกับการฝึกทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ เพื่อให้
สามารถนำศิลปะป้องกันตัวทุกแขนงมาผสมผสานในการออกกำลังกาย

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๗ วิชา มนุษยสัมพันธ์ในองค์การ

๓(๓ - ๓ - ๖)

(Human Relations in Organization)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล กลุ่มคนและองค์การ
๒. วิเคราะห์กระบวนการติดต่อสื่อสารระหว่างบุคคล กลุ่มคน และองค์การ
๓. มีทักษะในการสร้างมนุษยสัมพันธ์ในองค์การในการส่งเสริมมนุษยสัมพันธ์
๔. มีทัศนคติที่ดีในการแก้ปัญหาที่เกิดจากการขัดแย้งภายในองค์การและสร้างเสริมความสัมพันธ์ในองค์การ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับ แนวความคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมและความต้องการของมนุษย์ เทคนิคการสร้างมนุษยสัมพันธ์ภายในองค์การ ขอบเขตและปัจจัยพื้นฐานของความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล กลุ่มบุคคลและองค์การ หลักในการติดต่อสื่อสารระหว่างบุคคลและหน่วยงานภายในองค์การ หลักการประสานงานและเทคนิคการจูงใจให้คนทำงาน การบริหารความขัดแย้งในองค์การ หน้าที่ความรับผิดชอบต่อสังคม การติดต่อสื่อสารระหว่างหน่วยงานที่ส่งเสริมมนุษยสัมพันธ์ในองค์การ

คำอธิบายรายวิชา
กลุ่ม ทักษะทางสังคมและการดำรงชีวิต
กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

รหัสวิชา ๔๐๐๐ - ๑๖๐๘ วิชา เศรษฐกิจและการวางแผนชีวิต
(Economy and Life Planning)

๓(๓ - ๓ - ๖)

สมรรถนะรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับหลักการวางแผนและการทำงาน การจัดลำดับ รูปแบบกระบวนการทำงาน การปรับตัวและสร้างสัมพันธ์อันดีกับผู้ร่วมงาน
๒. มีทักษะในการจัดลำดับและรูปแบบกระบวนการการทำงานตามหลักการและแนวคิดด้านเศรษฐกิจ
๓. มีทักษะในการวางแผนและปรับตัวในภาวะที่เศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลงตามหลักการและแนวคิดด้านเศรษฐกิจ
๔. มีทัศนคติที่ดีในการแสดงพฤติกรรมต่อผู้ร่วมงานตามหลักมนุษยสัมพันธ์ที่ดี

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับ แนวความคิดเกี่ยวกับหลักการและแนวคิดด้านเศรษฐกิจ การตั้งเป้าหมายของชีวิต และการทำงาน การจัดลำดับและการจัดรูปแบบกระบวนการทำงาน การสร้างสัมพันธ์อันดีกับผู้ร่วมงาน การคิดวิเคราะห์และวางแผนทางการเงิน และการปรับตัวในภาวะเศรษฐกิจที่เปลี่ยนแปลง